



**Полякова  
Ирина  
Владимировна**

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом заведующего  
от 01.02.2022г. № 11-О

Подписано цифровой подписью:  
**Полякова Ирина Владимировна**  
Заведующий 01.02.2022г. 17:00 (MSK)  
DN: 1.2.643.3.131.1.1-120C3437313930363835363639,  
1.2.643.100.3-120B3130373834333132313435,  
email=berezka@dou-center.spb.ru, c=RU, st=r, Санкт-Петербург,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА «ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОДОК «БЕРЕЗКА»

## **Инструкция по охране труда для воспитанников при работе на огороде в ДОУ**

**ИОТ -ОЖЗ<sup>1</sup>- 16 - 2022**

Настоящая инструкция по охране труда при работе на огороде разработана для воспитанников ДОУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования детей сельскохозяйственным инвентарем на участке (огороде) детского сада.

С данной инструкцией по охране труда для детей ДОУ при работе на огороде воспитанников знакомит воспитатель во время первого выхода на участок (огороде) в детском саду.

- Перед работой на огороде детского сада наденьте рабочую одежду, обувь.
- Внимательно слушайте пояснения воспитателя ДОУ, при этом располагайтесь так, чтобы было удобно и не тесно.
- Переносите заостренные сельскохозяйственные орудия (грабли, лопаты и т.п.) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз: это предохранит от травмы.
- Вспахивайте почву лопатой попеременно, то с правой, то с левой ноги (по 5 минут). Это предупредит искривление позвоночника.
- Соблюдайте нормы по переноске земли, воды и любых других тяжестей.
- Загружайте равномерно обе руки при переноске тяжестей.
- Не переутомляйтесь, делайте перерывы.
- Следите, чтобы, работая лопатой, не поранить ноги.
- Не направляйте рабочую часть граблей к окружающим.
- Будьте внимательны, не торопитесь.
- Очистите инвентарь по окончании работы, сдайте его воспитателю, снимите рабочую одежду.
- Вымойте руки с мылом.
- Обратитесь к воспитателю вашей группы детского сада в случае травмы.

<sup>1</sup> ОЖЗ – охрана жизни и здоровья